

Les neurosciences appliquées au service des professionnels de l'accompagnement

Devenir un Neuro-Praticien
ANC pour mieux expertiser
les comportements

Programme Suisse 2023



EXPLORE



ADAPTIVE INTELLIGENCE

SOMMAIRE

Devenez un Neuro-Praticien ANC	4
« Choisissez l'original »	5
L'ANC	6
Mobiliser l'Intelligence Adaptative	8
À qui s'adresse cette formation ?	9
Ce que notre engagement va vous apporter	10
Avec ce parcours, vous apprendrez à...	12
L'offre certifiante en neurosciences ANC la plus complète du marché !	13
Programme détaillé <i>blended learning</i>	21
Agenda	23
Tarifs	24



**“What if it were possible to think
and act more efficiently and calmly
in all situations?”**



Un monde en profonde mutation

Les transformations de la société, des modes de vie et des organisations s'accroissent avec la montée en puissance de la complexité.

À l'Institute of NeuroCognitivism, nous pensons que, face à ce monde, il est vital de développer les capacités des individus à anticiper et à s'adapter sereinement en temps réel.

L'Intelligence Adaptative,

Moteur de développement individuel, d'équipe et organisationnel.

L'enjeu essentiel est de mettre en place une méthodologie qui permet à chacun de (re)trouver « le plaisir et l'énergie durable » afin de s'engager avec sens, sérénité, confiance et autonomie en toutes circonstances.



DEVENEZ UN NEURO-PRATICIEN ANC

FORMATION
CERTIFIANTE EN
NEUROSCIENCES
APPLIQUÉES ANC
À DESTINATION DES
PROFESSIONNELS DE
L'ACCOMPAGNEMENT



10 JOURNÉES EN PRÉSENTIEL ET EN DISTANCIEL

Cette formation vous permettra d'approfondir votre compréhension des mécanismes cérébraux et de leur impact sur la **prise de décision** et les **comportements associés**.

L'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC) vous offre un regard neuf sur l'être humain, basé sur les dernières recherches en neurosciences. Éclairante, participative, ludique et rigoureuse, cette formation à l'ANC met à votre disposition des connaissances et des outils efficaces.

Cette formation certifiante renforcera votre expertise dans la compréhension des comportements humains et vous permettra d'avoir un impact distinctif dans vos accompagnements individuels ou collectifs.

« CHOISISSEZ L'ORIGINAL »

En 1987

Le **Docteur Jacques Fradin** fonde l'Institut de Médecine Environnementale (aujourd'hui Fonds IME) et met en lumière l'Intelligence Adaptative dans le cadre d'un ambitieux programme de recherche interdisciplinaire.

En 1990

L'Institute of NeuroCognitivism est le fruit d'une rencontre entre Jacques Fradin, docteur en médecine et psychothérapeute passionné, et **Pierre Moorkens**, dirigeant d'entreprise belge visionnaire qui va financer les recherches.

En 2008

Captivé par les neurosciences et convaincu de cette approche, Pierre Moorkens, Jacques Fradin et Jean-Louis Prata créent en Belgique l'**Institute of NeuroCognitivism**, afin de permettre à chacun de développer son Intelligence Adaptative et d'aborder la complexité en toute sérénité.

En vous formant à l'Institute of NeuroCognitivism, vous rejoignez l'équipe qui a créé et diffusé cette approche depuis plus de 30 ans.



L'Approche Neurocognitive et Comportementale.

Une approche à la pointe du progrès.

Globale.

Cohérente.

Agissant à trois niveaux.



Elle stimule
la motivation et
la performance
individuelle.

Elle favorise
le plaisir
de l'action
collective.

Elle améliore
l'organisation
elle-même.

Pour comprendre et gérer les comportements humains
de manière intégrée.



Libération des potentialités individuelles



Trois bénéfices accessibles pour chacun, quels que soient ses aspirations, son métier, son niveau d'engagement et de compétences. L'ANC vous apprend à :

- Recruter à tout moment les bonnes ressources cérébrales, celles qui aident à s'adapter à toutes circonstances,
- Distinguer les motivations profondes des motivations superficielles,
- Agir sur des blocages hérités de l'enfance et leurs conséquences sur la vie actuelle.



Relations intelligentes



Trois atouts pour une communication intelligente. Les outils de communication issus de l'ANC :

- Créent un climat d'ouverture d'esprit entre les interlocuteurs,
- Stimulent l'intelligence collective,
- Facilitent l'expression spontanée et la créativité.

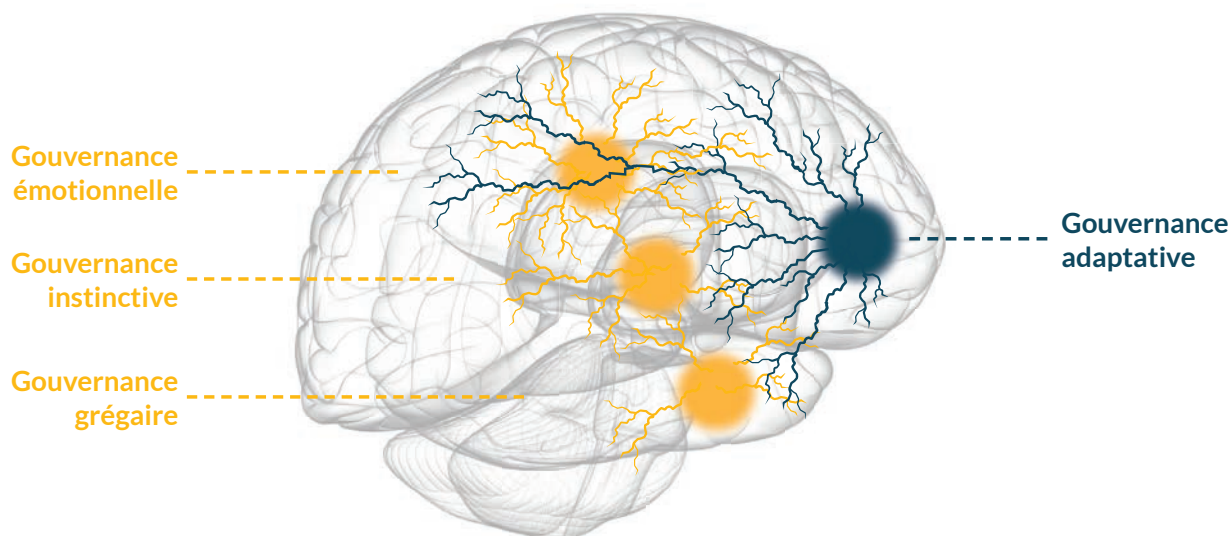
MOBILISER L'INTELLIGENCE ADAPTATIVE...

des personnes que vous accompagnez !

L'enjeu essentiel de l'ANC est de mettre en place une **méthodologie** qui permet à chacun de (re)trouver « **le plaisir et l'énergie durable** » afin de s'engager avec sens, sérénité, confiance et autonomie en toutes circonstances.

L'Intelligence Adaptative est une compétence
qui s'acquiert et se développe.

C'est à la fois un processus cognitif et un état d'esprit.



UN PROCESSUS COGNITIF

Le cerveau peut utiliser ce mode pour traiter l'information en plusieurs étapes : percevoir l'environnement, la traiter au regard des enjeux et des risques en identifiant la nécessité d'évoluer, décider et conduire l'action pertinente, dans un but d'équilibre et d'efficacité.

UN ÉTAT D'ESPRIT

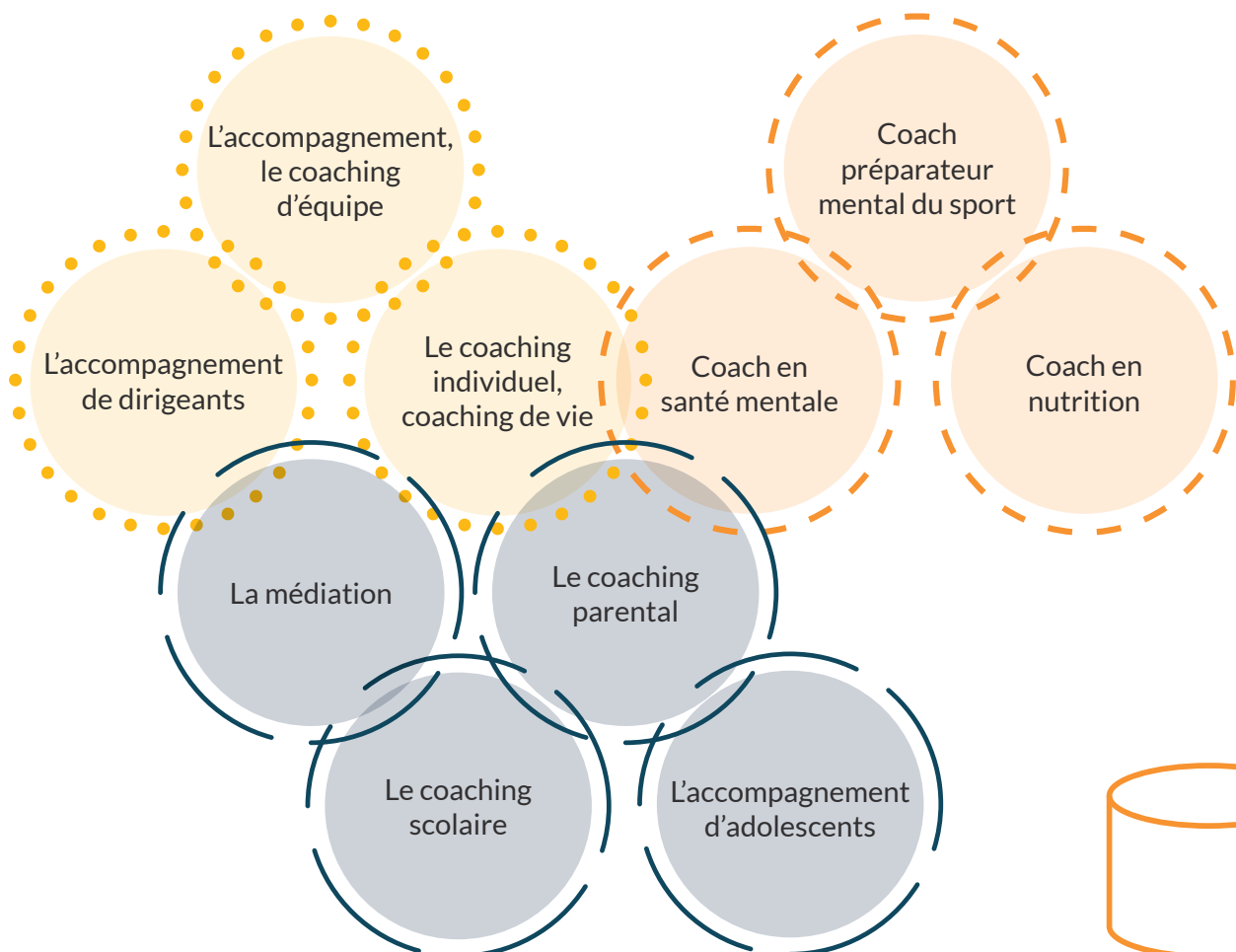
C'est une forme de conscience élargie, mobilisant nos sens, nos mémoires pour agir en conséquence. Cette attitude d'accueil, d'éveil, d'exploration de l'inconnu, de création de représentations adaptées et de réponses créatives tend à créer un nouvel état.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?

Vous êtes un professionnel de l'accompagnement ...

- Formateur, coach, praticien indépendant ;
- Coach intra-entreprise en département « Talent Development » ;
- Formateur-coach en école de coaching ;
- Coach spécialisé en institution ou administration ;
- Mentor-coach ;
- Médiateur ;
- En reconversion vers le métier de coach professionnel.

Vos champs d'application

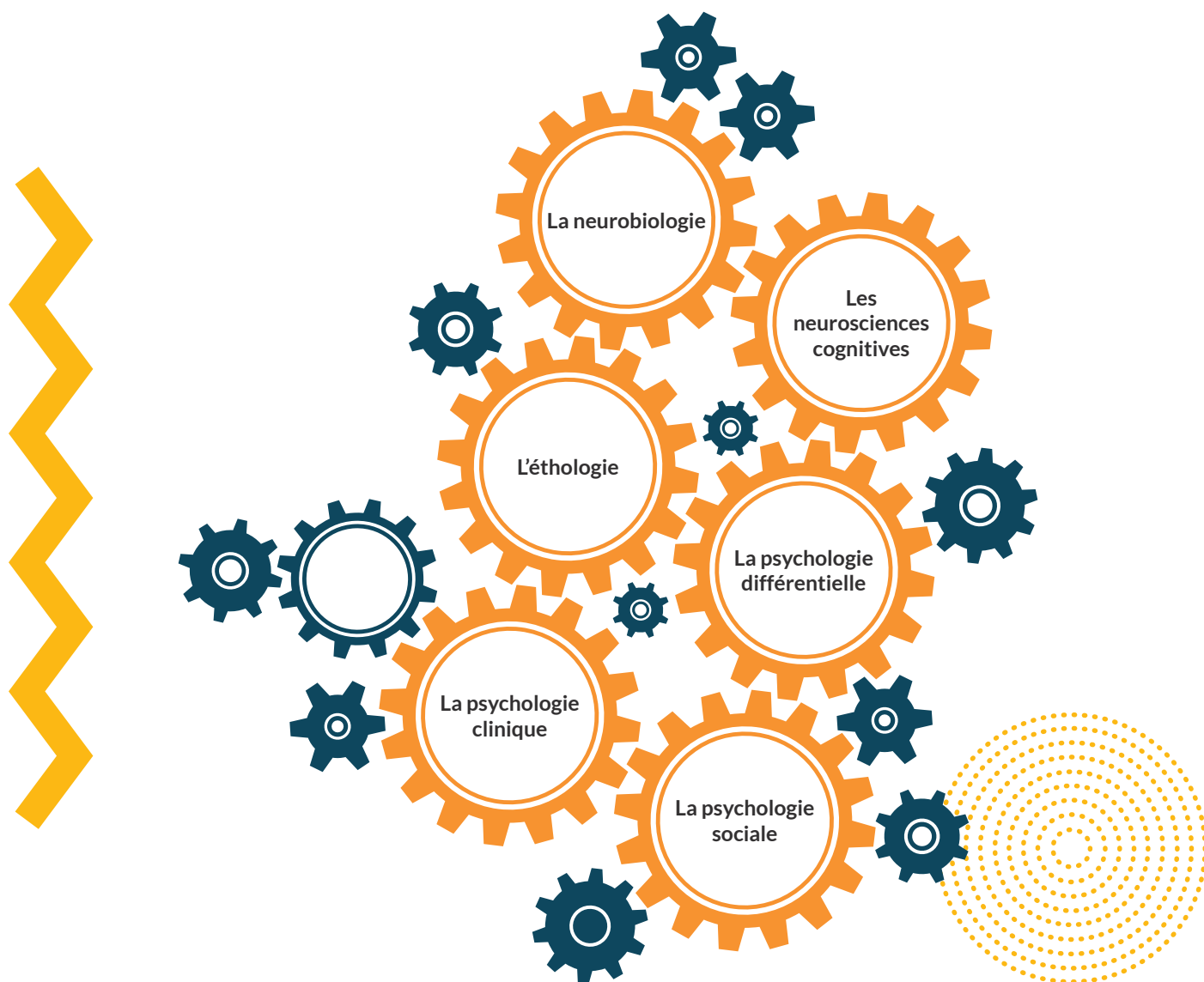


CE QUE NOTRE ENGAGEMENT VA VOUS APPORTER...

La formation neurosciences en ANC de référence.

Bien plus qu'un programme, nous vous proposons un véritable **condensé des outils neuroscientifiques** les plus efficaces, **d'exercices concrets et de techniques** ayant fait leurs preuves.

Cette formation vous fera bénéficier d'un éclairage neuroscientifique de l'humain et vous permettra de vous approprier de nouveaux outils issus de la synthèse des disciplines telles que :





L'ANC propose, au-delà des recettes et des solutions empiriques, d'apporter au coach une **grille de lecture multi-factorielle** pour comprendre son client, ses motivations et ses difficultés, avec une vision holistique de l'ensemble des « forces en présence ».

Cette grille permet d'une part d'établir un **diagnostic comportemental** précis, net, cohérent, des causes et des difficultés rencontrées par le client. D'autre part elle permet de mettre en œuvre des stratégies et des méthodes d'accompagnement adaptées, en agissant sur les causes des difficultés plutôt que sur leurs symptômes.



Protocole d'accompagnement ANC

Objectif: agir sur le mécanisme plutôt que sur la situation.

Écoute



Hypothèse et pédagogie



Modélisation/Diagnostic
gouvernance cérébrale



Stratégie



Intervention

AVEC CE PARCOURS, VOUS APPRENDREZ À...

Structurer une **démarche d'accompagnement** et **mener des entretiens** dans une **posture adaptée** grâce à une compréhension fine des comportements et à des outils issus des neurosciences.



Utiliser des outils de coaching ciblés afin de :

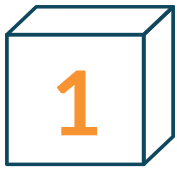
- **Mieux vous connaître grâce au questionnaire de dynamique comportementale** profil'INC® (voir page 18).
- **Développer les capacités d'adaptation et de résilience** de la personne accompagnée lorsqu'elle est confrontée à des situations incertaines et difficiles.
- **Gérer les émotions**, identifier les trois états de stress et communiquer de façon adaptée pour les gérer.
- **Identifier les différentes facettes de la motivation**. Distinguer les sources de motivations durables et conditionnelles. Développer les premières et lever les freins à l'engagement.
- **Identifier les facteurs** pouvant mener à l'épuisement professionnel et les gérer.
- **Amener la personne accompagnée à avoir plus confiance en elle**. Sortir des schémas irrationnels d'auto-sabotage ou de manipulation. Lui donner les clés pour comprendre et gérer les comportements de rapports de force.
- **Rendre la personne accompagnée autonome** dans l'utilisation des outils grâce à l'analyse de son fonctionnement cérébral et une meilleure compréhension de celui-ci.



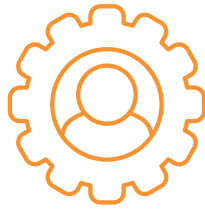
L'OFFRE CERTIFIANTE EN NEUROSCIENCES ANC LA PLUS COMPLÈTE DU MARCHÉ!

Un gage de différenciation, de crédibilité, de légitimité et d'employabilité.





UN ENVIRONNEMENT D'APPRENTISSAGE BLENDED LEARNING



- **Un parcours e-learning** sur une plateforme d'apprentissage virtuelle (LMS Moodle).

Dès votre intégration dans la formation et tout au long de votre parcours, vous aurez un accès à notre plateforme d'apprentissage virtuelle accessible 24h/24 et 7j/7 avec vos identifiants, elle regroupe :

- ◇ Des modules d'auto-formation en e-learning et diverses ressources en accès illimités.
- ◇ Votre cheminement pédagogique intégrant toutes les briques de votre parcours (modules d'auto-formation, classes virtuelles, travaux en groupe de pairs).
- ◇ Un forum de partage avec les autres stagiaires de votre session.

- **Classes virtuelles** et **présentielles**. Suite et intégration des apports théoriques et apprentissage pratique.

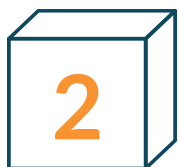
- **Neuropédagogie**

Une pédagogie innovante : pour chaque cycle composant la formation, vous expérimentez les savoir-faire et savoir-être acquis en lien avec votre projet.

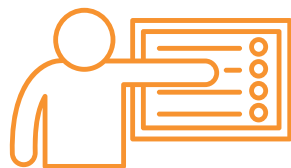
On n'apprend durablement que dans le plaisir mais le plaisir n'est pas suffisant à l'apprentissage. Nos formations sont des expériences fortes, globales et cohérentes.

- ◇ Chaque formation est d'abord vécue comme une expérience qui met l'apprenant au cœur du processus d'apprentissage.
- ◇ Globale, car une session est construite comme une histoire qui naît du besoin des participants, le bouscule dans ses représentations et se conclut dans l'acquisition de nouveaux savoirs/savoir-faire.
- ◇ Enfin la cohérence naît de l'application du contenu et des outils à chaque instant de la formation.





UNE ÉQUIPE ACADÉMIQUE DE TALENT



Des formateurs experts, **certifiés par l'INC**, utilisant l'ANC dans leur missions de conseil, de coaching, et de formation.



Griet Boddez

INC Member

Experte en Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)

Griet est formatrice, coach professionnelle et conseillère d'orientation professionnelle à l'Institute of NeuroCognitivism depuis 2008. Elle a une vaste expérience comme formatrice dans le monde des entreprises, des hôpitaux et de l'enseignement.

Elle est diplômée d'un Master en philologie germanique (K.U.L.), a été formée au Process Communication Management (Kahler Communications), au coaching (Root) à The Coaching Square.



Catherine Schwennicke

INC Partner

Experte en Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)

Catherine est formatrice, psychologue, coach, conférencière et auteure. Elle a lancé le concept du coaching parental.

À l'initiative de plusieurs associations liées à l'enseignement, elle a développé des formations pour aider à la connaissance de soi, à la gestion du stress, à l'usage de l'intelligence adaptative, sous la loupe de l'Approche Neurocognitive et Comportementale.

Diplômée en psychologie, elle est formée à l'EMDR (Eye Movement desensitization reprocessing).





Jean-Louis Prata

INC Member

Expert en Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)

Directeur du Lab R&D et innovation Institute of Neurocognitivism.

Jean-Louis Prata est co-fondateur de l'Institute of Neurocognitivism et directeur du pôle innovation de l'IME Conseil. Coach, consultant, formateur depuis 2006, il est également concepteur de nudges.

Il possède une expérience de plus de 15 ans chez un major de l'ingénierie et du management de projets et dans les ressources humaines en tant que DRH.

Diplômé à l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne (MSG, Gestion).



Annie Godefroy

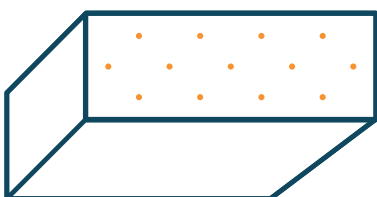
INC Partner

Experte en Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC)

Annie est formatrice, consultante, coach et thérapeute ANC.

Certifiée à l'Approche Neurocognitive et Comportementale depuis 2010, elle est également prescriptrice du profil INC®, spécialisée en gestion du stress, gestion de l'agressivité, gestion des conflits, communication, accompagnement managérial et difficultés relationnelles.

Elle est diplômée d'un DU de coaching de l'Université de Bourgogne-Dijon et du Gestalt thérapeute (formation à Montréal et à Paris).





UN ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE



- **Tutorat**

Une tutrice ou un tuteur dédié sera votre contact pour toutes vos questions pédagogiques durant la formation.

- **Projet fil rouge**

Un enrichissement de votre projet personnel qui devient un « fil rouge » tout au long de votre formation.

Votre projet sera travaillé tout au long du parcours. Votre formation devient ainsi totalement connectée à vos objectifs de vie et de carrière. Vous pourrez ainsi expérimenter directement les outils vus lors des séances sur votre projet, avant de les expérimenter et de les déployer en contexte professionnel.

- **Travail en groupes de pairs**

La composition de groupes de pairs pour stimuler l'apprentissage et favoriser les échanges.

Lors de la « séance d'inclusion », des groupes de pairs seront constitués. Pour chaque cycle de formation, vous réaliserez des travaux avec votre groupe de pairs pour mettre en pratique les outils découverts en formation.





VOTRE RAPPORT DE DYNAMIQUE COMPORTEMENTALE PROFIL'INC® + DÉBRIEFING PERSONNALISÉ



profil'INC®

La dynamique comportementale est un ensemble d'éléments qui nous permettent de ressentir, de penser et d'agir face aux situations extérieures, qu'elles soient simples et connues ou complexes et non-maîtrisées. Avec profil'INC®, vous allez découvrir comment agir plutôt que réagir pour plus de plaisir et de performance au quotidien.

Après avoir rempli votre questionnaire profil'INC®, vous aurez accès à votre rapport de dynamique comportementale.

Ce rapport vous accompagne tout au long d'un entretien avec un débrieur certifié. Avec l'aide de ce dernier, vous allez acquérir une nouvelle compréhension de votre mode de fonctionnement et identifier vos moteurs, vos freins et vos leviers de progression liés à :

- Votre **dynamique de motivation** ;
- Votre **capacité à rester serein** face aux situations irritantes ;
- Votre **assertivité** dans votre relation aux autres ;
- Votre **adaptabilité** face aux situations rencontrées.

Organisé en **7 parties**, ce rapport est conçu pour vous aider à **utiliser vos résultats profil'INC®**, à **assimiler le contenu d'un entretien** de débrieur et **comprendre les dimensions** évaluées. Il vous accompagne aussi dans la mise en œuvre d'un plan d'action.



Profil'INC® pour donner de l'élan à votre potentiel !

Pour explorer les différentes facettes de la dynamique comportementale d'une personne, **profil'INC® se base sur l'Approche Neurocognitive et Comportementale** (ANC) issue de travaux de recherche interdisciplinaire et d'expertise terrain développés depuis plus de 30 ans.

Pour en savoir plus sur profil'INC®, solution digitale révélatrice de talents, n'hésitez pas à scanner le QR code ou bien à vous connecter directement sur le site.



www.profilinc.com





La certification Neuro-Praticien ANC, délivrée par l'INC

- Valide un **parcours de formation global** ANC ;
- Atteste de vos **capacités à appliquer l'ANC en situation de coaching**, notamment à modéliser et à proposer une stratégie d'action globale adaptée à chacun de vos clients ;
- Atteste du **travail de recul et d'approfondissement de la connaissance de soi** qui enrichit et consolide votre travail en tant que coach.



Elle vous permet :

- De **perfectionner qualitativement votre pratique** en tant que coach ;
- D'**augmenter votre visibilité et reconnaissance** dans votre métier ;
- D'**accroître votre valeur** en prouvant votre capacité à utiliser les outils innovants et puissants de l'ANC dans votre pratique ;

Le programme de certification :

Composé de **3 étapes** : des **quizz en ligne**, deux **études de cas concrets** d'accompagnement et un compte rendu de votre projet fil rouge.



PROGRAMME DÉTAILLÉ BLENDED LEARNING



Inclusion – 7h en distanciel

- Comprendre les notions fondamentales de l'ANC et leurs applications ;
- Découvrir la méthodologie et la pédagogie d'apprentissage en « blended learning » (formation en présentiel et à distance) et apprendre à utiliser les outils présentés durant la formation ;
- Intégrer un groupe de pairs pour mettre en pratique les acquis tout au long de la formation.



Cycle 1 – 14h en présentiel + e-learning

Développer les capacités d'adaptation et de résilience de la personne accompagnée

- Comprendre les deux grands modes mentaux (automatique et adaptatif) et les attitudes qu'ils induisent ;
- Comprendre le rôle du stress ;
- Permettre à une personne de sortir de ses schémas automatiques ;
- Faire basculer une personne vers le mode mental adaptatif ;
- Repérer les types de stress et gérer le stress de la personne accompagnée.



Cycle 2 – 14h en présentiel + e-learning

Motiver et libérer les potentiels

- Distinguer la motivation durable, source d'énergie, de la motivation conditionnelle ;
- Identifier le cœur de la motivation durable d'une personne ;
- Faire retrouver de l'énergie à la personne accompagnée ;
- Comprendre le mécanisme du sur-investissement émotionnel ;
- Diagnostiquer le sur-investissement émotionnel et le gérer pour prévenir l'épuisement professionnel.



Cycle 3 – 14h en présentiel + e-learning

Les rapports de force et la confiance en soi/en l'autre

- Comprendre le fonctionnement et l'impact des comportements grégaires (dominance, soumission, intégration, marginalité);
- Développer les comportements assertifs pour sortir des rapports de force;
- Prévenir le risque de manipulation et d'intimidation;
- Accompagner vers une plus juste confiance en soi.



Cycle 4 – 7h en présentiel + e-learning

Gérer les dysfonctionnements en entreprise

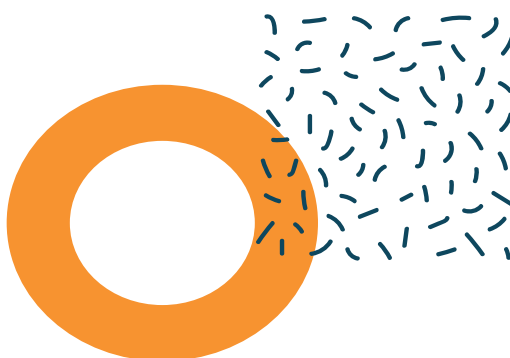
- Prendre en compte les dysfonctionnements organisationnels et les résoudre de manière durable en adaptant l'organisation au fonctionnement humain;



Cycle 5 – 14h en présentiel + e-learning

Gérer les situations complexes

- Prendre en compte le fonctionnement holistique cérébral pour agir dans des situations complexes;
- Intégrer les 8 dynamiques de motivation de l'ANC.



AGENDA



FORMATION 10 JOURS EN PRÉSENTIEL ET DISTANCIEL BLENDED LEARNING

Session 2023 *Formule Neuro-Praticien ANC*

- Lundi 11 septembre 2023 (Inclusion - Distanciel)
- Lundi 9 octobre et mardi 10 octobre 2023 (Cycle 1 - Présentiel)
- Jeudi 9 novembre et vendredi 10 novembre 2023 (Cycle 2 - Présentiel)
- Lundi 11 décembre et mardi 12 décembre 2023 (Cycle 3 - Présentiel)
- Vendredi 12 janvier 2024 (Cycle 4 - Présentiel)
- Lundi 29 janvier et mardi 30 janvier 2024 (Cycle 5 - Présentiel)



TARIFS

- **T1: 3750€ HTVA** | Salarié, SMART, couveuse entreprise, en recherche d'emploi
- **T2: 4450€ HTVA** | Indépendant et PME < 10 pers.
- **T3: 5250€ HTVA** | PME, cabinets, entreprises entre 10 et 250 pers., administrations publiques
- **T4: 5950€ HTVA** | Entreprises > 250 pers.



LIEU

Cosy Up

Situé en attique du nouveau bâtiment de Riantbosson Centre sur 1000 mètres carrés, l'espace de pro-working, Cosyup.work a été conçu de manière à favoriser la convivialité et le bien-être au travail tout en préservant l'intimité de chacun.



Cosy Up se situe à seulement 15 minutes de la gare, 10 minutes de l'aéroport international de Genève en transport en commun et 2 minutes de l'autoroute.

Adresse:

Chemin de Riantbosson
n°19
Riantbosson Centre
5e étage
Meyrin (Genève) 1217



Prêt.e à vous former à l'ANC?

Pour toute inscription ou
demande d'informations

Contactez Benoit Ebrard
par email ou par téléphone:

+ 32 475 38 43 70
benoit.ebrard@inc-eu.team